



R10

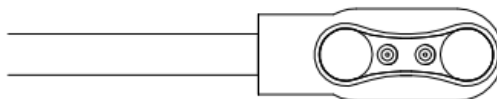
Használati utasítás

Csomagolási lista

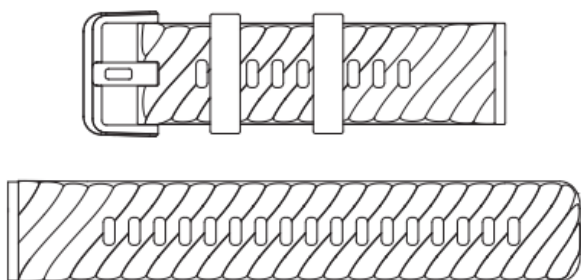
A csomag a következőket tartalmazza:



Okosóra



Mágneses töltőkábel



Pánt



Felhasználói kézikönyv

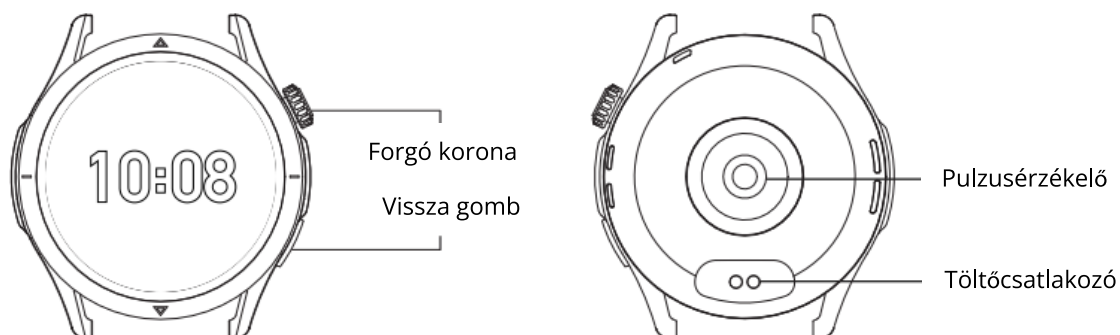
Az óráról

Első és oldalsó nézet:

- **Forgó korona** – többfunkciós vezérlőgomb, amely görgetéshez, navigáláshoz és egyéb műveletekhez használható.
- **VISSZA gomb** – lehetővé teszi a gyors visszatérést az előző képernyőre vagy menübe.

Hátsó nézet:

- **Pulzusérzékelő** – az edzés és a napi tevékenységek során méri a pulzusszámot.
- **Töltőcsatlakozó** – mágneses csatlakozó a töltőkábel csatlakoztatásához.

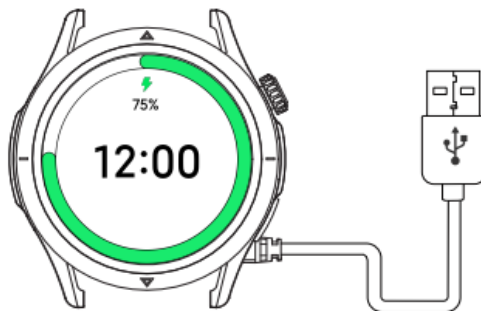


Óra töltése

- Kérjük, az első használat előtt töltsse fel teljesen az órát.
- A mágneses töltőkábel USB-csatlakozóját egy hálózati adapterhez vagy számítógép USB-portjához kell csatlakoztatni a működéshez.
- A töltőkábel mágneses csatlakozója automatikusan rögzül az óra hátulján. Töltés közben ügyeljen arra, hogy az óra hátulján található fém érintkezők pontosan illeszkedjenek a töltő mágneses csatlakozójához, és azok egymással érintkezzenek.

Megjegyzés

- Az óra töltéséhez mindig az eredeti KOSPET mágneses töltőkábeleket használja. Töltés előtt ellenőrizze, hogy a töltőkábel és az óra is száraz és tiszta.
- Használjon **500 mA vagy annál nagyobb** kimeneti áramerősségű hálózati adaptert, és győződjön meg arról, hogy az megfelel a biztonsági előírásoknak.



Óvintézkedések és tisztítási tippek

Tisztítás és karbantartás vízi tevékenységek után

- Vízben való használat után azonnal rázza meg az órát, hogy a tok nyílásaiból eltávozzon a maradék víz.
- Törölje le az óra testét és szíjját tiszta vízzel megnedvesített puha ruhával.
- Hagyja az órát teljesen megszáradni, mielőtt újra felveszi, hogy elkerülje a sólerakódást, amely negatívan befolyásolhatja a normál használatot.

Tisztítási tippek edzés után

- Intenzív tevékenységek (pl. futás, túrázás, kerékpározás) után izzadság és savas maradványok halmozódhatnak fel az órán.
- Öblítse le az órát tiszta vízzel, és azonnal szárítsa meg, hogy minimalizálja a hosszú távú korrózió kockázatát.

Megjegyzés: Az órát edzés közben, esőben vagy más mindennapi tevékenységek során is viselheti. Úszás vagy búvárkodás közben ne viselje.

Tisztítási óvintézkedések

- Ne használjon szappant, kézfertőtlenítőt, sampont vagy más erős vegyszert az óra tisztításához, mert azok kémiai maradványok miatt bőrirritációt okozhatnak vagy károsíthatják az alkatrészeket.
- A nem megfelelő tisztítás vagy vegyi anyagokkal való érintkezés okozta eszközkárok nem tartoznak a jótállás hatálya alá.

Használati környezetre vonatkozó óvintézkedések

A vízállóság megőrzése érdekében ne tegye ki az órát a következő körülményeknek:

- Magas hőmérsékletű környezet (pl. szauna, forró zuhany)
- Magas nyomású víz (pl. búvárkodás, vízisíelés)
- Erősen maró folyadékok vagy UV-sugárzás/sugárzás

Megjegyzés: Hosszabb ideig tartó extrém körülmények között a tömítés gyorsabban kopik, ami víz bejutását okozhatja.

Alkalmazás letöltése és telepítése

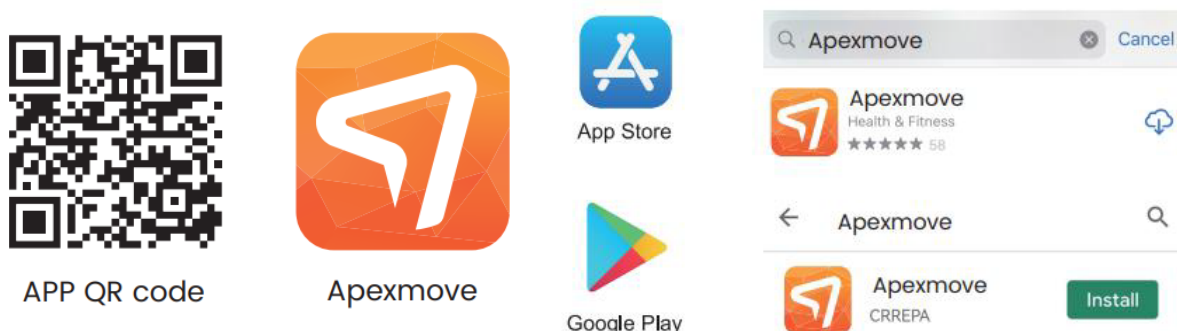
A smartwatch használata előtt töltsse le az **Apexmove alkalmazást**, amely lehetővé teszi a részletes egészségügyi és fitness adatok elérését, valamint a különböző beállítások testreszabását. Ez segít fenntartani az egészségesebb és aktívabb életmódot.

1. módszer:

- Töltsse le és telepítse az alkalmazást az alábbi QR-kód beolvasásával.

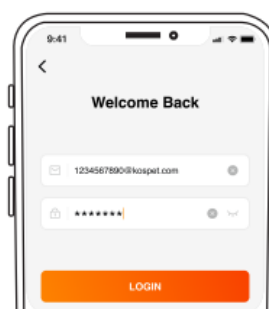
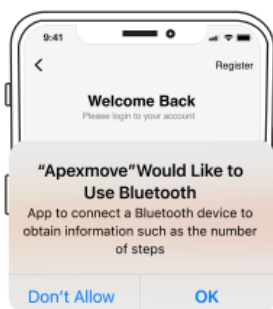
2. módszer

- Keresse meg az „Apexmove” alkalmazást az Apple App Store-ban vagy a Google Play Store-ban, és töltsse le az alkalmazást.



Alkalmazás regisztráció és bejelentkezés

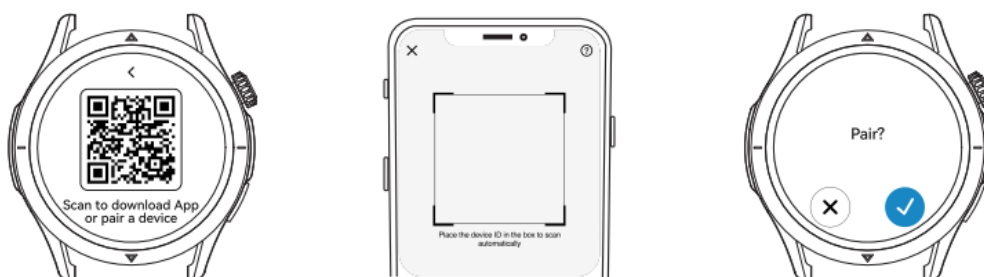
- A telepítés befejezése után nyissa meg az alkalmazást, engedélyezze a Bluetooth és a helymeghatározási szolgáltatásokhoz való hozzáférést, és adja meg az okosórán az összes szükséges engedélyt.
- Az okosóra összes funkciójának teljes körű használatához regisztráljon és jelentkezzen be az alkalmazásba a használat előtt.



Párosítás és csatlakozás

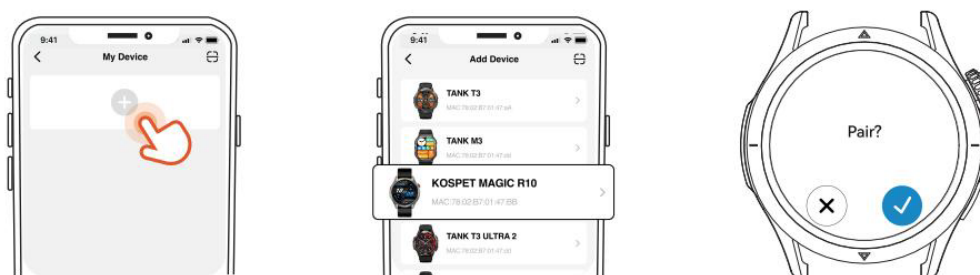
1. módszer

- Tartsa lenyomva a koronát 3 másodpercig az óra bekapcsolásához, válassza ki a kívánt nyelvet, és lépjen be a QR-kód felületre.
- Nyissa meg az alkalmazást, és lépjen a **My (Saját) > My Device (Saját eszköz)** menüpontra.
- Válassza a szkennelési ikont az óra párosításához.



2. módszer:

- Tartsa lenyomva a koronát 3 másodpercig, hogy bekapcsolja az órát.
- Nyissa meg az alkalmazást, és lépjen a **My (Saját) > My Device (Saját eszköz)** menüpontra.
- Válassza az **Eszköz hozzáadása** ikont, válassza a **KOSPET MAGIC P10 elemet** a közeli eszközök listájából, majd érintse meg az órát a párosításhoz.



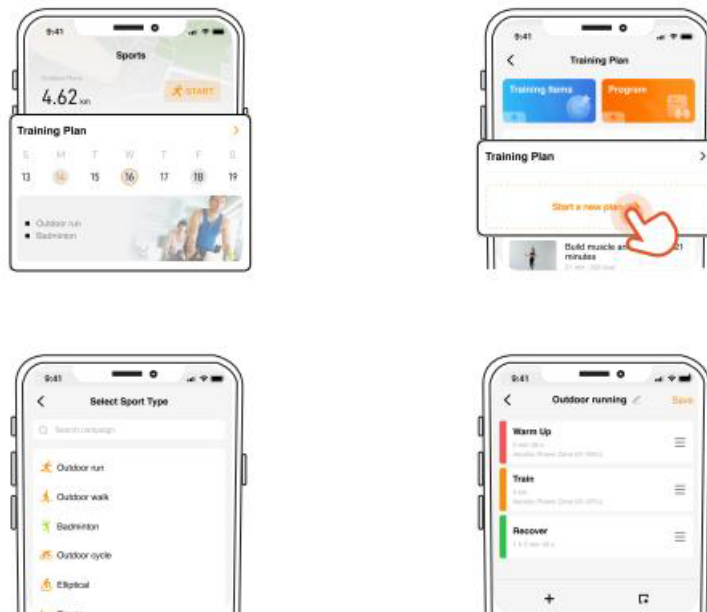
Edzési tervek létrehozása és testreszabása

Az alkalmazásban néhány egyszerű lépéssel létrehozhatja saját személyre szabott edzéstervét.

1. lépés: Nyissa meg az alkalmazást, és lépjen az **Edzések** oldalra. Kattintson az **Edzéstervek** gombra a tervkészítési oldalra lépéshez.

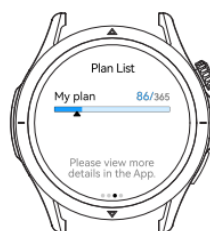
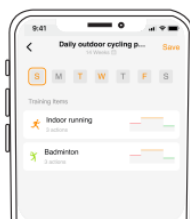
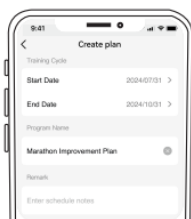
2. lépés: A tervkészítési oldalon kattintson az **Edzésprogramok** gombra a program létrehozásához.

Válassza ki a kívánt edzéstípust és lépéstípust, majd állítsa be az egyes edzéslépések időtartamát és intenzitását, hogy egy teljes edzésprogramot hozzon létre.



3. lépés: Kattintson a **Terv létrehozása** gombra a tervkészítő oldalon. Adja meg a terv nevét és kezdő dátumát a létrehozáshoz. A heti edzésprogramok beállítása után az alkalmazás automatikusan létrehoz egy edzéssablont az edzésciklus alapján.

4. lépés: A edzéstervek sikeres szinkronizálása után közvetlenül az órán ellenőrizheti napi edzésprogramjait és nyomon követheti az előrehaladását. Ez segít a célok elérésében és az edzéscélok megvalósításában.



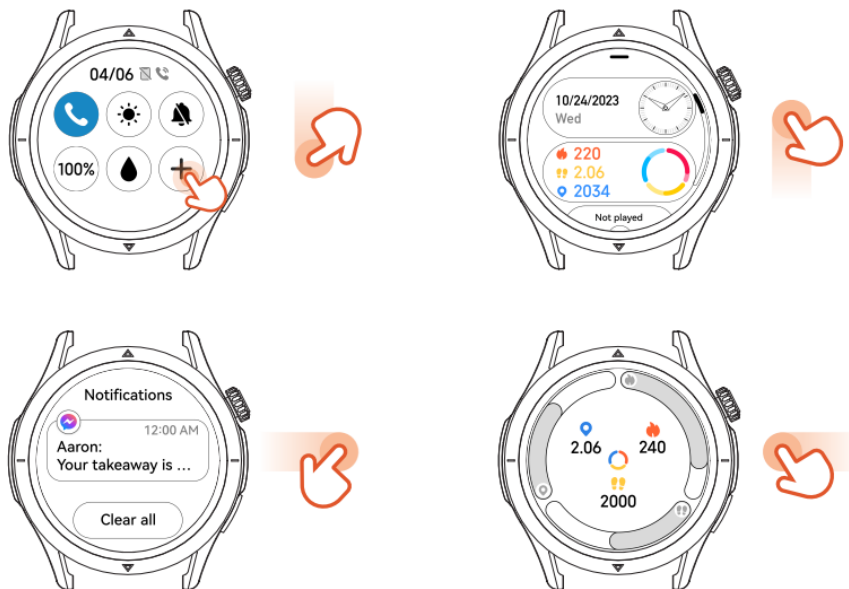
Gesztusműveletek

Lefelé csúsztatás: Csúsztassa lefelé az ujját a kezdőképernyőn a Vezérlőközponthoz való hozzáféréshez. Érintse meg a „+” ikont a testreszabáshoz.

Felfelé csúsztatás: Csúsztassa felfelé a kezdőképernyőt a Gyorsbillentyűk eléréséhez. Az alul található **Szerkesztés** ikonra koppintva testreszabhatja őket.

Jobbra csúsztatás: Csúsztassa jobbra az kezdőképernyőt az olvasatlan értesítések megtekintéséhez.

Balra csúsztatás: Csúsztassa balra a kezdőképernyőt az alkalmazások listájának megnyitásához.



Gombok működése

Forgassa el a koronát:

- Az alkalmazáslistán és más oldalakon görgessen felfelé vagy lefelé a rendelkezésre álló opciók között.
- Az óraarc szerkesztési oldalon válthat a különböző óraarcok között.
- A fényerő-beállítás oldalon növelje vagy csökkentse a képernyő fényerejét.
- Zene lejátszása vagy Bluetooth-hívás közben állítsa be a hangerőt.

A koronát egyszer nyomja meg:

- Ébressze fel az óra képernyőjét, ha az ki van kapcsolva.
- A kezdőképernyőn nyissa meg az Alkalmazások listáját.
- Más oldalakon térjen vissza a kezdőképernyőre.
- Időzítő vagy Stopper óra módban szüneteltesse vagy folytassa a visszaszámlálást/időzítést.
- Edzés közben szüneteltesse vagy indítsa el az edzést.
- Vízben végzett tevékenységek közben oldja fel a képernyő zárolását.

Tartsa lenyomva a koronát:

- 3 másodpercig, amikor az óra ki van kapcsolva, hogy bekapcsolja.
- 3 másodpercig, amikor az óra be van kapcsolva, hogy megnyissa a Kikapcsolás/Újraindítás oldalt.
- A karóra bekapcsolt állapotában 8 másodpercig tartva az újraindítás kényszerítéséhez.
- 5 másodpercig energiatakarékos módban, hogy kilépjen a módból.

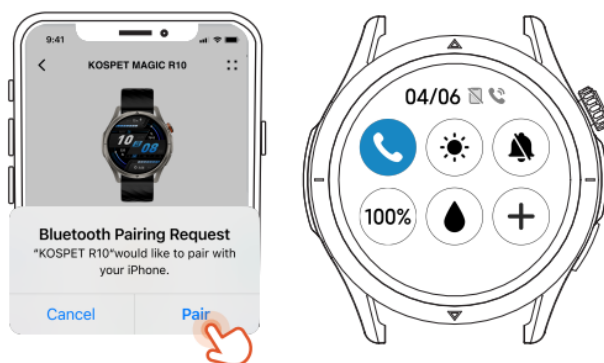
Nyomja meg egyszer a VISSZA gombot:

- A kezdőképernyőn nyissa meg az Edzés menüt. A VISSZA gomb funkcióit a **Beállítások** menüben testreszabhatja.
- Ébressze fel az óra kijelzőjét, ha az ki van kapcsolva.
- Más oldalakon visszatér a felsőbb szintű oldalra.
- Stopper módban indítsa el az osztott időmérés vagy az időmérés visszaállítását, amikor a stopper leáll.
- Az edzés előkészítési oldalon indítsa el az edzést.

BT-hívás beállítása

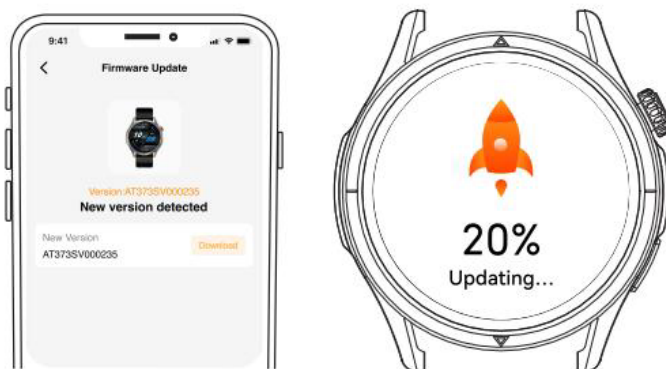
Megjegyzés: Kompatibilis iPhone és Android telefonokkal.

Miután az óra csatlakozott az alkalmazáshoz, érintse meg az alkalmazásban a **Párosítás gombot** a Bluetooth-hívások engedélyezéséhez.



OTA frissítés

Nyissa meg az alkalmazást, és lépjen a **My (Saját) > My Device (Saját eszköz) > Firmware Update (Firmware frissítés)** menüpontra, hogy letöltse és telepítse az eszközére elérhető legújabb firmware-verziót.



Műszaki

Műszaki	Rész
Frekvencia	2402–2480 MHz BeiDou, GPS, GLONASS, GALILEO, QZSS, NavIC
Teljesítmény (EIRP)	BT: 2,73 dBm BLE: 2,85 dBm

Biztonsági óvintézkedések

- Ne tegye ki az órát magas hőmérsékletnek, és ne helyezze hőforrások, például fűtőberendezések, sütők, mikrohullámú sütők vagy vízmelegítők közelébe, mert a túlzott hő hatására az akkumulátor felrobbanhat és más biztonsági veszélyeket okozhat.
- Ez a termék nem cserélhető polimer akkumulátort tartalmaz. A potenciális kockázatok elkerülése érdekében tilos a termék jogosulatlan személyek általi szétszerelése.
- Bár az óra gyárilag vízállóságot igazoló tesztelésen esett át, a mindennapi használat során fellépő kopás és elhasználódás befolyásolhatja vízállóságát. Úszás vagy búvárkodás közben óvatosan használja az órát, és ne viselje szaunában vagy forró zuhany alatt.
- Ez a termék nem professzionális orvosi eszköz, ezért nem használható orvosi célokra vagy bármilyen egészségügyi állapot diagnosztizálására. Az összes mérési eredmény kizárólag tájékoztató jellegű.

Garanciális feltételek

A jótállási feltételek országonként vagy régióként eltérőek lehetnek. A jótállási időszak és a jótállás hatálya stb. részletes feltételeiről kérjük, olvassa el a terméket értékesítő értékesítési csatorna által biztosított értékesítés utáni szolgáltatásokra vonatkozó szabályzatot. Ha értékesítés utáni szolgáltatást igényel, kérjük, vegye fel a kapcsolatot a terméket értékesítő értékesítési csatornával vagy hivatalos kereskedővel. A szolgáltatás igénybevételéhez feltétlenül mutassa be a vásárlást igazoló érvényes bizonylatot, például a számlát vagy a rendelési számot.

EU megfelelési nyilatkozat

Ez a termék megfelel a következő európai uniós irányelvek jogi követelményeinek: 2014/53/EU irányelv.



WEEE

Ezt a terméket az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló EU irányelv (WEEE – 2012/19/EU) szerint nem szabad a háztartási hulladékkal együtt ártalmatlanítani. A terméket a vásárlás helyére kell visszavinni, vagy egy újrahasznosítható hulladékok gyűjtésére szolgáló közgyűjtőhelyen kell leadni. A termék megfelelő ártalmatlanításával hozzájárul a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt lehetséges káros hatások megelőzéséhez, amelyek a termék nem megfelelő kezelése esetén jelentkezhetnek. További információkért forduljon a helyi hatósághoz vagy a legközelebbi gyűjtőhelyhez. Az ilyen típusú hulladékok nem megfelelő ártalmatlanítása a nemzeti jogszabályok szerint bírsággal járhat.

