

xiaomi Okos ugrálókötél felhasználói kézikönyv

Importőr: Ingram Micro Magyarország Kft.
1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.
Copyright ©2025 Ingram Micro. Minden jog fenntartva.



Biztonsági utasítások

ÓVINTÉZKEDÉSEK

- Ugrálókötélvezés közben mindig viseljen rázkódást elnyelő sportcipőt, például vastag talpú és magas szárú cipőt, hogy jobban védje a bokáját és a lábát.
- Melegítsen be az ugrálókötélvezés előtt, hogy elősegítse a vérkeringés felgyorsítását, valamint rugalmasabbá tegye az inakat, így megelőzve az ízületek, szalagok és izmok sérülését.
- Nyújtson és lazítsa el testét edzés után, különösen a lábakat, hogy enyhítse az izomfeszültséget és -fájdalmat.
- Ugrálókötélvezzen fűvön, műanyag borítású sportpályán, edzőtermi padlón vagy más olyan felületen, amely se nem túl kemény, se nem túl puha, mivel a durva talaj növeli az ellenállást és gyorsabban koptatja a kötelet.
- Nyitott és száraz felületen ugrálókötélvezzen, hogy elkerülje az elcsúszást vagy mások sérülését.

FIGYELMEZTETÉS:

- Az ugrálókötél apró alkatrészeket tartalmaz, és nem alkalmas 3 éves vagy annál fiatalabb gyermekek számára.
- Csak tanúsított LPS (Low Power Source) tápegységet használjon, amelyet minősített gyártók biztosítanak.

Az akkumulátor eltávolítása

 **FIGYELMEZTETÉS:** Az ugrálókötél az akkumulátor eltávolítása után már nem lesz használható.

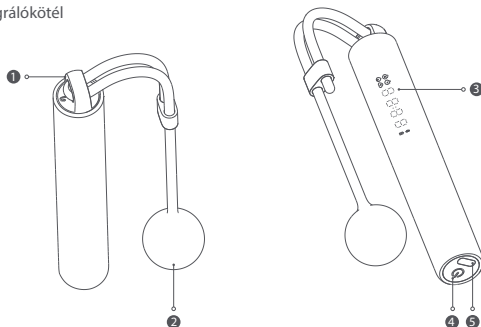
Óvintézkedések

- Csak a gyártó által jóváhagyott akkumulátort használja. Az akkumulátor nem megfelelő típusra történő cseréje a biztonsági védelem hibás működését, robbanást vagy tüzet okozhat.
- Ne tegye az akkumulátort rendkívül magas hőmérsékletű környezetbe, például közvetlen napfényre, tűzbe, mikrohullámú sütőbe vagy hagyományos sütőbe, mivel ez robbanást vagy gyúlékony folyadékok vagy gázok szivárgását okozhatja.
- Ne szedje szét, ne üsse, ne préselje össze, és ne vágja fel az akkumulátort; soha ne érintse meg vagy fessegesse az akkumulátort éles tárgyakkal vagy csavarhúzókkal, mert ezek a műveletek robbanást okozhatnak.
- Ne tegye ki az akkumulátort rendkívül alacsony légnyomásnak, mivel ez robbanást vagy gyúlékony folyadékok vagy gázok szivárgását eredményezheti.
- Azonnal hagyja abba az akkumulátor használatát, ha bármilyen duzzanatot észlel.
- Ne nyelje le az akkumulátort, hogy elkerülje a kémiai égési sérüléseket.
- Ha úgy gondolja, hogy az akkumulátort lenyelte vagy a testbe került, azonnal kérjen orvosi segítséget.
- Ne használja az ugrálókötélet, ha az akkumulátorfedele nincs biztonságosan lezárva. Tartsa távol gyermekektől.
- Új és használt akkumulátorokat is tartson távol gyermekektől.
- Ne dobja az akkumulátorokat háztartási hulladékként. Ártalmatlanítsa azokat a helyi törvények és szabályozások szerint.

Termék áttekintés

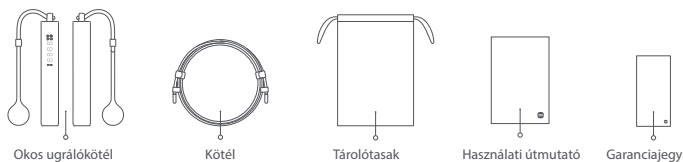
Ez az ugrálókötél használható hagyományos ugrálókötélzéshez vagy zsinór nélküli ugráláshoz, továbbá edzésadatokat is biztosít, például az ugrások számát, az edzés időtartamát és az elégetett kalóriák mennyiségét.

1. Okos ugrálókötél



- 1 Kötélszorító 2 Forgógolyó 3 Kijelző 4 Bekapcsoló gomb 5 Type-C töltőport

2. Tartozéklista



Megjegyzés:

A használati útmutatóban található illusztrációk (a termékről, tartozékokról és a felhasználói felületről) csak tájékoztató jellegűek. Az aktuális termék és funkciók a termékfejlesztések miatt eltérhetnek.

3. Kijelző leírásai



1 Akkumulátor állapota

- Ha az ikon teljes, az akkumulátor töltöttsége elegendő.
- Ha az ikon folyamatosan pirosan villog, az akkumulátor töltöttsége alacsony; töltsd fel időben.
- Ha az ikon fehéren „lélegzik”, az ugrálókötél éppen töltődik.
- Ha az ugrálókötél teljesen feltöltött, az ikon 20 másodpercig fehéren „lélegzik”, majd kialszik.

2 Bluetooth™ állapota:

- Ha a Bluetooth ikon villog, az ugrálókötél Bluetooth kapcsolatra vár.
- Ha az ikon folyamatosan világít, az ugrálókötél sikeresen csatlakozott Bluetooth-on keresztül.
- Ha az ugrálókötél 3 percig nincs csatlakoztatva, az ikon automatikusan kialszik.

3 Hardverfrissítés:

Ha a frissítési ikon fehéren világít, az ugrálókötél hardver OTA frissítés alatt áll. A kijelző mutatja a folyamatot 1%-tól 100%-ig.

4 Edzésidő:

Ha az idő ikon fehéren világít, a kijelzőn az aktuális edzésidő látható.

5 Kalóriák:

Ha a kalória ikon fehéren világít, a kijelzőn az elégetett kalóriák száma látható.

6 Ugrások száma:

Ha az ugrásszám ikon fehéren világít, a kijelzőn az ugrások száma jelenik meg.

Szétszerelés és összeszerelés

Szétszerelés

Az ugrálókötél alapértelmezetten forgó golyókkal van felszerelve.

A forgó golyók eltávolításához mozgassa a klipet az ábrának megfelelően, amíg az ugrálókötél vége kijön a klipből.

Nyomja az ugrálókötél végét a kötélsatlakozó felé, majd finoman húzza ki a kötelet a forgó golyó eltávolításához.



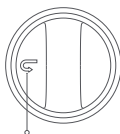
A csipesz mozgása



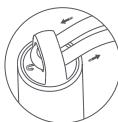
Az ugrálókötél végének a kötélsatlakozó felé tolésa

Összeszerelés

- 1 Az ugrálókötél felszereléséhez fűzze be a kötel egyik végét a fogantyú kötélsatlakozójába az ugrálókötél-telepítési ikon szerint.

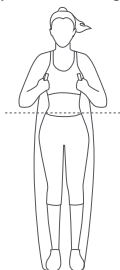


Ugrálókötél telepítési ikon



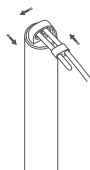
Az ugrálókötél telepítése az ikon szerint

2. Állítsa be a kötél megfelelő hosszát: Ha a fogantyúk a derék fölé húzhatók, amikor a lábakat együtt tartva rálép a kötélre, az azt jelzi, hogy a kötél hossza megfelelő.



Kötélbeállítási ajánlások	
Magasság	Kötél hossza
140	230
150	250
160	260
170	270
180	280
185	290
(cm)	(cm)

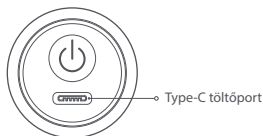
3. A kötél meghúzása és rögzítése csipeszekkel a telepítés befejezéséhez.



Használat

1. Töltés

Használja a Type-C töltőkábelt az ugrálókötél töltésére. A töltés alatt a kötél nem kapcsolható be.



2. Bekapcsolás / kikapcsolás & edzésadatok megtekintése

Bekapcsolás: Tartsa lenyomva a bekapcsoló gombot legalább 2 másodpercig. Amikor a kijelző felgyullad, az ugrálókötél sikeresen be van kapcsolva.

Kikapcsolás: Tartsa lenyomva a bekapcsoló gombot legalább 2 másodpercig. Amikor a kijelző kialszik, az ugrálókötél sikeresen ki van kapcsolva.

Ha a Bluetooth nincs csatlakoztatva, automatikusan kikapcsol 3 perc inaktivitás után. Ha a Bluetooth csatlakoztatva van, automatikusan kikapcsol, ha nem használják 30 percig.

Edzésadatok megtekintése: Amikor az ugrálókötél használatban van, a kijelző ki van kapcsolva. Ha megáll a ugrálás, a kijelző automatikusan felgyullad, és alapértelmezés szerint megjeleníti az ugrások számát. Nyomja meg a bekapcsoló gombot, hogy ciklikusan váltson az ugrások száma, az edzés időtartama és az elégetett kalóriák között.

Adatok törlése: Kettőzött nyomás a bekapcsoló gombra, és az adatok törlődnek a kijelzőn.

Ezután kezdheti az új edzőskört.

3. Csatlakozás a Mi Fitness alkalmazáshoz

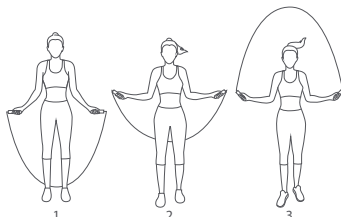
Ez a termék kompatibilis a Mi Fitness alkalmazással. Csatlakozzon az alkalmazáshoz, hogy kihasználhassa a további funkciókat.

Töltse le és telepítse az alkalmazást a QR kód beolvasásával, vagy keresse a "Mi Fitness" alkalmazást az alkalmazásboltban.



4. Helyes ugrálókötél testtartások

1. Álljon egyenesen, természetes módon.
2. Tartsa enyhén szét a lábakat.
3. Térdét enyhén hajlítva, lábujjhegyen ugráljon.
4. Tartsa a felkarokat közel a testhez.
5. Nyújtsa ki az alkarokat oldalra.
6. Használja a csuklóit a markolatok rázásához ugrálás közben.
7. Ugráskor lábujjhegyen landoljon, és tartsa enyhén hajlítva a lábait, hogy csökkentse az ízületek terhelését.
8. Ne landoljon a sarkán vagy a talpán.



Hibaelhárítás

Probléma	Gyakori okok	Megoldások
A töltés közben a akkumulátor szint ikon nem világít.	Az ugrálókötél nincs csatlakoztatva az áramforráshoz.	Győződjön meg róla, hogy a töltőkábel és a tápegység megfelelően csatlakozik.
	Az akkumulátor szint ikon normálisan kialszik, miután az ugrálókötél teljesen feltöltődött.	Az ugrálókötél használható normálisan.
	Ha a fenti két lehetőséget kizártuk és a probléma továbbra is fennáll.	Lépjön kapcsolatba az ügyfélszolgálatl.
A kötél nem számolja megfelelően a ugrások számát.	A kötél lemerült vagy alacsony a töltöttségi szintje.	Töltse fel a ugrálókötélet használat előtt.
	A kötélugrási testtartás helytelen.	Tartsa helyesen a testtartását.
	A probléma továbbra is fennáll, miután kizártuk a fenti két lehetőséget.	Lépjön kapcsolatba az ügyfélszolgálatl.
Az ugrálókötél nem csatlakozik a telefonhoz Bluetooth-on keresztül.	Az ugrálókötél nincs bekapcsolva.	Nézze meg, hogy az ugrálókötél be van-e kapcsolva.
	A telefon Bluetooth-a nincs bekapcsolva.	Nézze meg, hogy a telefonon a Bluetooth be van-e kapcsolva.
	A Mi Fitness alkalmazásban nincs engedélyezve az ugrálókötél csatlakoztatása.	Nyissa meg az ugrálókötél plug-in-t a Mi Fitness alkalmazásban, majd csatlakoztassa megfelelően az ugrálókötélet.
Az ugrálókötél nem kapcsol be.	Az ugrálókötél hosszú ideig nem volt használatban.	Töltse fel az ugrálókötélet minden 3-6 hónapban.
	Akumulátor szintje túl alacsony.	Töltse fel az ugrálókötélet használat előtt.

Műszaki adatok

Név: Xiaomi Okos Ugrókötél	Modell: XMSR-P804
Tétel méretek: 162,2 × 25 × 25 mm (markolat)	Nettó súly: Kb. 180 g
Névleges bemenet: 5 V  0,5 A	Működési frekvencia: 2402–2480 MHz
Vezeték nélküli kapcsolat: Bluetooth BLE 5.0	Maximális kimeneti teljesítmény: 7,09 dBm
Működési hőmérséklet: 0°C-tól 40°C-ig	Működési páratartalom: 10%–85% RH
Gyártási dátum: A csomagoláson található	

CE jelölés: A csomagolás a termékre és az akkumulátorra vonatkozik

EU Megfelelőségi Nyilatkozat



Ezúton, a Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. kijelenti, hogy a Xiaomi Smart Ugrókötél rádióberendezés típusa megfelel a 2014/53/EU irányelvnek. A teljes EU megfeleléségi nyilatkozatot az alábbi internetcímen található: <http://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

WEEE Információ



Minden olyan termék, amelyen ez a szimbólum található, hulladék elektromos és elektronikai berendezés (WEEE, a 2012/19/EU irányelv szerint), amelyet nem szabad összekeverni a rendezetlen háztartási hulladékkal. A megfelelő emberi egészség és környezet védelme érdekében a terméket egy kijelölt gyűjtőpontra kell leadni az elektromos és elektronikai berendezések újrahasznosítására, amelyet a kormány vagy helyi hatóságok jelöltek ki. A helyes ártalmatlanítás és újrahasznosítás segít megelőzni a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt negatív hatásokat. További információkért kérjük, vegye fel a kapcsolatot az installerrel vagy a helyi hatóságokkal a gyűjtőpontok elhelyezéséről, valamint az ilyen gyűjtőpontokkal kapcsolatos feltételekről.

A termék megfelel az Egyesült Királyság PSTI előírásainak, a teljes megfeleléségi nyilatkozat szövege az alábbi internetcímen található: <https://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

A Bluetooth® szövegdjegy és logók a Bluetooth SIG, Inc. bejegyzett védjegyei, és bármely ilyen védjegy Xiaomi Inc. általi használata licenc alapján történik. Egyéb védjegyek és kereskedelmi nevek a megfelelő tulajdonosaiké.

Gyártó: Xiaomi Communications Co., Ltd.

Gyártó: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.

(Egy Mi ökoszisztéma vállalat)

Cím: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, Kína

További információkért kérjük, látogasson el a www.mi.com weboldalra.

Kínában készült

Felhasználói kézikönyv verzió: V1.0



44578



FR

Cet appareil et
ses accessoires
se recyclent

À DÉPOSER
EN MAGASIN



OU

À DÉPOSER
EN DÉCHÈTERIE



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



FR

ÉLÉMENTS D'EMBALLAGE
À SÉPARER ET À DÉPOSER
DANS LE BAC DE TRI



EAC



CE



EU Képviselet:

Xiaomi Technology Netherlands B.V.

Prinses Beatrixlaan 582, 2595BM, Håga, Hollandia

Kapcsolat: contact@support.mi.com

UK Képviselet:

Xiaomi Technology UK Limited

Davidson House, Forbury Square, Reading, Berkshire RG1 3EU

Kapcsolat: contact@support.mi.com



CCAB23LP0420T6



R-R-ZYT-XMSR-P804