

xiaomi

Xiaomi masszázspisztoly

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



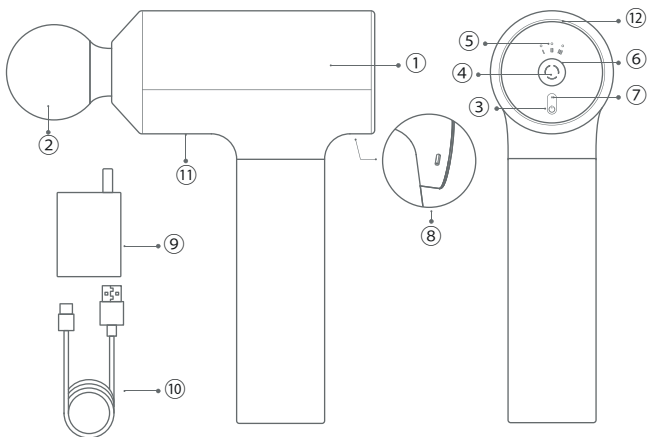
A termék áttekintése

Használat előtt olvassa el figyelmesen a jelen útmutatót, és őrizze meg arra az esetre, ha a későbbiekben szüksége lenne rá.

A masszázspisztoly használata

- Enyhíti az izomfájdalmat és az izmok feszülését edzés után.
- Enyhíti az ülőmunka okozta izomfájdalmat és merevséget a nyakban, vállban és derékban.
- A mindennapi masszázs segít ellazítani az izmokat.

Masszázspisztoly

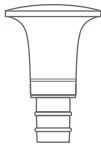


- ① Masszázspisztoly ② Masszázsfej ③ Bekapcsológomb ④ Fokozatválasztó gomb
⑤ Fokozatjelzők ⑥ Nyomásérzékelő visszajelzője ⑦ Akkumulátortöltöttségi szint visszajelzője
⑧ Töltőcsatlakozó ⑨ Tápadapter ⑩ Töltőkábel ⑪ Levegőkivezető nyílás
⑫ Rejtett levegőkivezető nyílás

Masszázsasztó



Kerek fej



Lapos fej



Töltény alakú fej

- Kerek fej: Nagyobb izomcsoportok masszírozására, mint például a kar, a hát, a fenék, a comb és a vádli.
- Lapos fej: Mindenféle izom ellazítására alkalmas.
- Töltény alakú fej: A mélyebb szöveteket célozza meg, mint például a meridiánok, a tenyér és a talp.

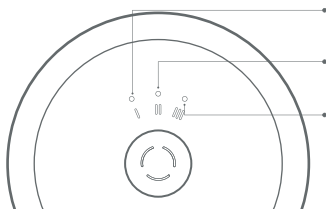
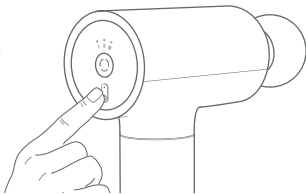
Használat

Bekapcsolás

Tartsa lenyomva a bekapcsológombot a masszázspisztoly bekapcsolásához.

3 fokozat

A Xiaomi masszázspisztoly három fokozattal rendelkezik a különböző típusú masszázshoz. A megfelelő fokozatot a kívánt intenzitási szint alapján választhatja ki, és ajánlott először a legalacsonyabb fokozatot kipróbálni.



1. fokozat: 1800 rezgés/perc a lágy és pihentető masszázsához
2. fokozat: 2400 rezgés/perc az edzés utáni lazításhoz
3. fokozat: 3200 rezgés/perc a mélyszöveti masszázsához

Fokozatok váltása

A masszázspisztoly a bekapcsolása után automatikusan az 1. fokozaton indul el.

A masszázspisztoly bekapcsolt állapotában nyomja meg a fokozatválasztó gombot sorrendben az 1., 2. és 3. fokozat közötti váltáshoz.

A masszázspisztoly szüneteltetése

Használat közben nyomja meg a bekapcsológombot a masszázspisztoly szüneteltetéséhez.

Nyomja meg újra a használat folytatásához.

Kikapcsolás

Tartsa lenyomva a bekapcsológombot, amíg a masszázspisztoly ki nem kapcsol.

Szüneteltetés esetén a masszázspisztoly 10 perc inaktivitás után automatikusan kikapcsol.

Az akkumulátor védelme érdekében a masszázspisztoly 10 percnyi használat után automatikusan kikapcsol, a szünetek kivételével. A használat folytatásához kapcsolja be újra a masszázspisztolyt.

A masszázspisztoly használata

A masszázspisztoly használata előtt győződjön meg arról, hogy minden masszírozandó testrész és vékony ruházat tiszta és száraz.

1. lépés: Masszázsfej felszerelése

Szerelje fel a kívánt masszázstípushoz megfelelő masszázsfjet.

Illessze be a masszázsfjet a masszázspisztoly fejfoglalatába ütközésig, ügyelve arra, hogy a fejen lévő jelzés vonalban legyen a fejfoglalattal.

2. lépés: A masszázspisztoly használata

Kapcsolja be a masszázspisztolyt, és válassza ki a megfelelő fokozatot.

Helyezze a fejet a célizomcsoporthoz, és fejtse ki a kívánt nyomást. Lassan mozgassa a masszázsfjet az izomcsoporton keresztül, és tartsa egyhelyben 30 másodpercig minden olyan nyomási ponton, ahol fájdalmat érez. 10 percnél tovább ne végezzen masszázst.

* A masszázspisztoly magától is fejt ki nyomást, ezért nem kell túl nagy nyomást kifejteni rá.

* Ne használja a masszázspisztolyt csonton, ízületen és artérián.

3. lépés: A masszázspisztoly karbantartása és tisztítása

- Távolítsa el a masszázsfjet a masszázspisztolyról, és törölje le a masszázsfjet és a masszázspisztolyt egy nedves törölközővel. Ezután törölje szárazra a fejet és a masszázspisztolyt egy száraz kendővel, majd helyezze vissza őket a tárolódobozba.
- Száraz, jól szellőző helyen, korrozív gázoktól távol tárolja a masszázspisztolyt.
- Ne használjon maró hatású folyadékokat a masszázspisztoly tisztításához, mert az károsíthatja vagy megrepesztheti a masszázspisztolyt, illetve elváltoztathatja a színét.
- A masszázspisztoly autóban, vonaton, hajón és repülőgépen is szállítható. Felfelé néző pozícióban kell rögzíteni a helyén, hogy védje a szállítás közbeni rezgésből, ütközésből, elgurulásból és leesésből eredő károktól.
- A masszázspisztoly eltávolítása vagy szállítása előtt tisztítsa meg és tegye a tárolótokba.

Visszajelzők

A masszázspisztoly bekapcsolásakor minden visszajelző fény bekapcsol. 1 másodperc után csak a tápellátás és az 1. fokozat visszajelzője marad bekapcsolva.

Fokozatjelzők

Az 1. fokozat visszajelzője alapértelmezés szerint fehérre vált a masszázspisztoly bekapcsolásakor.

Nyomásérzékelő visszajelzője

- Ha nem fejt ki nyomást, a visszajelző nem kapcsol be.
- Normál nyomás alkalmazásakor a visszajelző fehérre vált.
- Túl erős nyomás alkalmazásakor a visszajelző narancssárgára vált.
- A túlmelegedés elleni védelem aktiválódásakor a visszajelző pirosan villog, a masszázspisztoly pedig 10 másodperc után kikapcsol. Ilyen esetben ellenőrizze, hogy a masszázspisztoly nem forrósodott-e túl, és nincs-e elzárva a levegőbevezető vagy levegőkivezető nyílás. A bekapcsolása előtt hagyja 5 percig hűlni a masszázspisztolyt. Ha a probléma továbbra is fennáll, forduljon segítségért a vevőszolgálathoz.

Akkumulátortöltöttségi szint visszajelzője

A masszázspisztoly állapota	Visszajelző állapota	Akkumulátortöltöttségi szint
Működési állapot	Fehér marad, amíg a masszázspisztoly be van kapcsolva.	>20%
	Narancssárga marad, amíg a masszázspisztoly be van kapcsolva. Ekkor haladéktalanul töltse fel.	0% < Akkumulátor töltöttségi szintje < 20%
	A masszázspisztolyt nem lehet bekapcsolni, és a visszajelző narancssárgán 5-ször felvilág. Ekkor haladéktalanul töltse fel.	0%
Töltési állapot	Töltés közben a visszajelző narancssárgán pulzál, azt jelezve, hogy a töltés normális módon működik.	<100%
	Amikor teljesen feltöltődött, a visszajelző fehérre vált.	100%

Töltés alatt áll.

Kapcsolja ki a masszázspisztolyt, csatlakoztassa a C típusú USB-kábelt a masszázspisztoly töltőcsatlakozójához, majd csatlakoztassa a kábelt a tápellátáshoz. A masszázspisztolyt nem lehet bekapcsolni töltés közben.

Ha a masszázspisztolyt kikapcsolt állapotban tölti, és az akkumulátor töltöttségi szintjének visszajelzője nem megfelelően világít, ellenőrizze, hogy a masszázspisztoly vagy a tápadapter nem melegedett-e túl. Ha igen, húzza ki a C típusú USB-töltőkábelt a masszázspisztolyból, és hagyja hűlni a masszázspisztolyt és a tápadaptert 2 órán át, majd próbálja meg újra tölteni. Ha a probléma továbbra is fennáll, forduljon segítségért a vevőszolgálathoz.

Ha a C-típusú USB-töltőkábel áramforráshoz csatlakozik, és bekapcsolt állapotában a masszázspisztoly töltőcsatlakozójához csatlakoztatják, a masszázspisztoly automatikusan kikapcsol, és megkezdí a töltést.

Fontos információk

Figyelmeztetések

Vigyázat: Azonnal hagyja abba a masszázspisztoly használatát, ha bármilyen kellemetlenséget érez.

- Ne használja a masszázspisztolyt nedves vagy piszkos bőrön vagy izzadt ruházaton, mert ez csökkentheti a masszázspisztoly élettartamát.
- Tartsa távol ujjait, haját és minden más testrészét a masszázsfej szárától és alsó részétől, mert a készülék becsípheti azokat.
- Használat közben ne zárja el a masszázspisztoly levegőbevezető vagy levegőkivezető nyílását.
- Ne merítse vízbe a masszázspisztolyt, és ne engedje, hogy víz kerüljön a levegőbevezető vagy levegőkivezető nyílásába.
- Ne helyezze a masszázspisztolyt tűzforrás közelébe, és ne dobja tűzbe.
- Kizárólag a mellékelt töltőt használja a masszázspisztolyhoz.
- Ne szerelje szét és ne módosítsa saját kezűleg a masszázspisztolyt.
- Ne üsse meg, ne rázza meg és ne ejtse le a masszázspisztolyt.

Csoportok, akik nem alkalmasak a masszázspisztoly használatára

- A masszázspisztolyt kiskorúak nem használhatják. Nem játék, a helytelen használata sérülést okozhat.
- A masszázspisztolyt nem használhatják, tisztíthatják vagy karbantarthatják kiskorúak szülei vagy gondviselőik felügyelete nélkül.
- A készüléket 8 éves vagy ennél idősebb gyermek, valamint csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességekkel élő, illetve megfelelő tapasztalattal vagy ismerettel nem rendelkező személy csak felügyelet mellett vagy a készülék biztonságos használatáról szóló útmutatás biztosítása és a kapcsolódó veszélyek megértése esetén használhatja.
- Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel. Felügyelet nélkül gyermek nem végezhet tisztítást és felhasználói karbantartást a készüléken.
- A készülék olyan akkumulátorokat tartalmaz, amelyeket csak szakképzett személy cserélhet ki.
- Az akkumulátor töltésére kizárólag a készülékhez mellékelt levehető tápegységet használja.

A következő személyek csak orvos véleményének kikérése után használhatják a masszázspisztolyt:

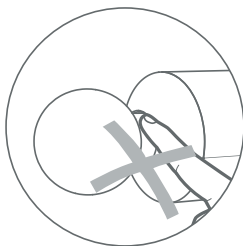
- Várandós vagy szoptató nők
- Pacemakerrel vagy beültethető defibrillátorral rendelkező személyek
- Olyan személyek, akik nemrégiben műtéten estek át, és fém implantátummal rendelkeznek
- Gerinc-, ízületi vagy csontproblémákkal küzdő személyek
- Bármilyen betegséggel összefüggő szövődményben szenvedő személyek (például ideggyengeség vagy retinakárosodás)

A masszázspisztoly tilos a következő területeken használni

- A nyak feletti terület, a hónalj és minden más, kisebb izomfedettségű terület, valamint a szervekhez és az főartériához közeli területek.
- Csontok és ízületek. A masszázspisztolyt csak izmos lágyszöveteken szabad használni úgy, hogy ne okozzon fájdalmat vagy kellemetlen érzetet.
- Bármilyen zúzódásos, sérült vagy kellemetlen érzetű terület.

Óvintézkedések

- A masszázspisztoly használata során szigorúan kövesse a használati útmutató összes utasítását.
- A használata előtt győződjön meg arról, hogy a masszázspisztoly megfelelően működik-e a jelen használati útmutató szerint.
- Az izzadság és a zsír lerakódásának megelőzése érdekében a masszázspisztoly használata után azonnal tisztítsa meg és szárítsa meg a masszázspisztolyt és a masszázsféjet.
- Egyszerre legfeljebb 1 óráig használja a masszázspisztolyt.
- Ne használja a masszázspisztolyt a test ugyanazon területén 60 másodpercnél tovább.
- Felszerelt masszázsféj nélkül ne kapcsolja be a masszázspisztolyt.
- Ne használja a masszázspisztolyt töltés közben.
- Húzza ki a masszázspisztolyt a töltőből, miután teljesen feltöltődött.
- A bekapcsolt állapotában ne érintse meg az ábrán látható területet, mert a masszázspisztoly becsípheti az ujját.





Azejelöléssel ellátott termékek hulladékai (a 2012/19/EU irányelv szerint) elektromos és elektronikus berendezések hulladékainak minősülnek, amelyeket tilos a nem szelektíven gyűjtött háztartási hulladékhhoz keverni. Ügyeljen az emberi egészség és a környezet védelmére, és e berendezések hulladékát adja le az országos vagy a helyi hatóság által az elektromos és elektronikus berendezések hulladékainak újrahasznosítási célú gyűjtésére kijelölt ponton. A megfelelő hulladékkezelés és -újrahasznosítás hozzájárul a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt lehetséges negatív hatások megelőzéséhez. A hulladékgyűjtő ponttal, valamint az ott érvényes feltételekkel kapcsolatos további információkért forduljon a telep üzemeltetőjéhez vagy a helyi hatóságokhoz.



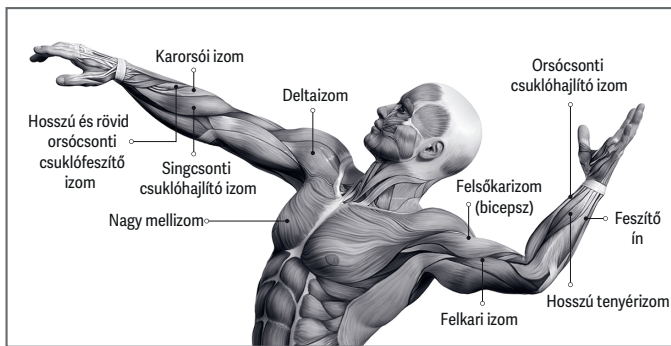
A Shenzhen Accompany Technology Co., Ltd. kijelenti, hogy a jelen berendezés megfelel az alkalmazandó európai irányelveknek, normáknak, és azok módosításainak. Az EU-megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege a következő weboldalon található: <http://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

Műszaki adatok

Név:	Xiaomi masszázspisztoly
Típus:	MJJMQ03-ZJ
Névleges bemenet:	20 V – 1 A
Akkumulátor kapacitása:	22,2 V – 2600 mAh
Működési hőmérséklet:	0–35 °C
Port típusa:	C típusú USB
Tápadapter bemenete:	100–240 V ~ 50/60 Hz, 0,7 A
Tápadapter teljesítménye:	20 V – 1,35 A
Akkumulátor típusa:	Lítiumion-akkumulátor

Masszázs területek

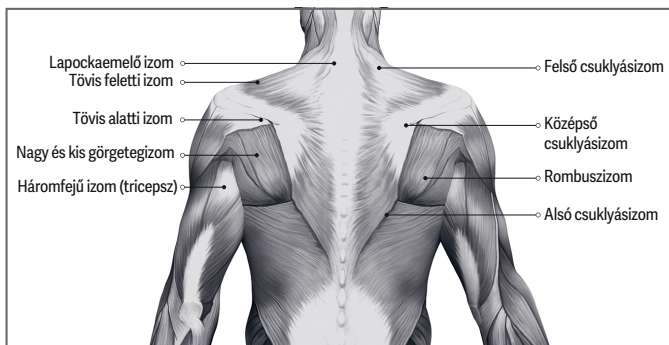
Megjegyzés: Az adott izom masszírozásához induljon el az izom közepétől, és mindkét irányban kifelé haladva, fentről lefelé masszírozzon. Nagyobb izomcsoportok esetén kövesse az izom nyúlásának irányát a masszírozáshoz.



Kar

Izom	Idő (másodperc)	Ismétlések
Karorsói izom	10-15	3
Deltaizom	12-20	3
Hosszú orsócsonti csuklófeszítő izom	5-10	2
Rövid orsócsonti csuklófeszítő izom	5-10	2
Singcsonti csuklójájlító izom	10-15	3
Nagy mellizom	12-20	3
Felkari izom	12-20	3
Hosszú tenyérizom	12-15	3
Feszítő ín	5-10	2
Felsőkarizom (bicepsz)	12-20	3
Orsócsonti csuklójájlító izom	10-15	3

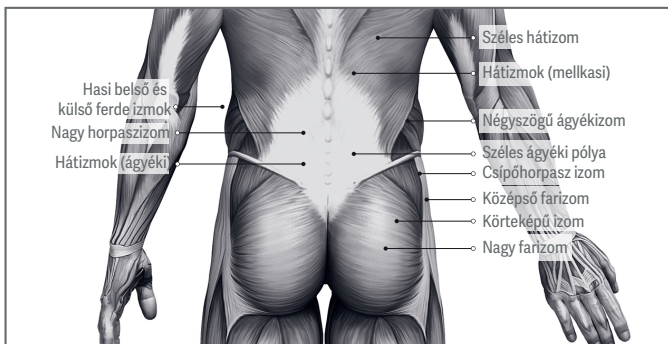
Masszázs területek



Vállak/hát

Izom	Idő (másodperc)	Ismétlések
Lapockaemelő izom	10–15	2
Tövis feletti izom	10-15	3
Tövis alatti izom	10–15	2
Nagy görgetegizom	10–15	2
Kis görgetegizom	10-15	2
Háromfejű izom (triceps)	15–20	3
Felső csuklyásizom	15–20	3
Középső csuklyásizom	15–20	3
Rombuszizom	20-30	3
Alsó csuklyásizom	15-20	3

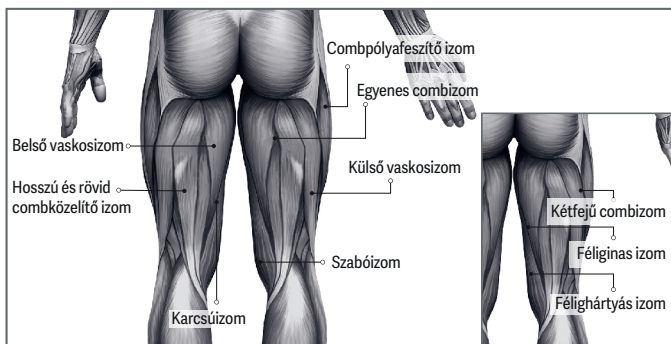
Masszázs területek



Derék

Izom	Idő (másodperc)	Ismétlések
Hasi belső és külső ferde izmok	10–15	2
Nagy horpaszizom	30–60	3
Hátizmok (ágyéki)	30–60	4
Széles hátizom	30–60	4
Hátizmok (mellkasi)	15–20	2
Négyszögű ágyékizom	20–30	2
Széles ágyéki pólya	40–60	3
Csípőhorpasz izom	20–30	3
Nagy farizom	20–60	4
Körteképű izom	20–90	1
Középső farizom	20–60	4

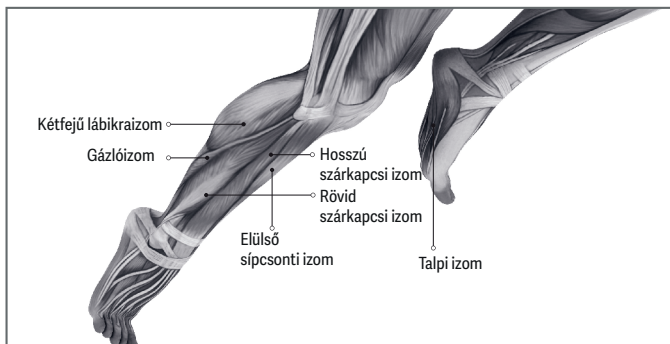
Masszázs területek



Comb

Izom	Idő (másodperc)	Ismétlések
Rövid combközelítő izom	10–15	2
Hosszú combközelítő izom	10-15	2
Belső vaskosizom	30–45	2
Szabóizom	30–45	1
Karcsúizom	10–15	2
Combólyafeszítő izom	15–20	2
Egyenes combizom	30-45	2
Külső vaskosizom	30-45	2
Kétfejű combizom	20-30	3
Féliginas izom	20-30	3
Félighártyás izom	20-30	3

Masszázs területek



Lábszár és láb

Izom	Idő (másodperc)	Ismétlések
Kétfejű lábikraizom	20-30	3
Gázlóizom	20-30	3
Elülső sípcsonti izom	15-20	2
Hosszú szárkapcsi izom	15-20	2
Rövid szárkapcsi izom	15-20	2
Talpi izom	20-30	3

Megjegyzés: A termék, a tartozékok és a felhasználói felület jelen használati útmutatóban szereplő illusztrációi csak tájékoztatásul szolgálnak. A tényleges termék és funkciói a későbbi fejlesztések miatt eltérők lehetnek.

Az akkumulátor eltávolítása



Figyelmeztetés: Az akkumulátor eltávolítása után a masszázspisztoly a továbbiakban nem lesz használható.

A következő lépéseket csak a masszázspisztoly végleges ártalmatlanítása után szabad elvégezni. Ne szerelje szét a masszázspisztolyt saját kezűleg a normál karbantartáshoz.

1. Válassza le a masszázspisztolyt a tápellátásról, és vegye le a burkolatát.
2. Vágja el az akkumulátort, a motort és az NTC-t összekötő kábeleket.
3. Távolítsa el az akkumulátort, és szigetelő ragasztóval tömítse, szigetelje le a kábelek törött felületeit.
4. Az akkumulátort egy megfelelő újrahasznosító létesítményben kell kidobni, és ennek során kövesse a helyi környezetvédelmi jogszabályokat és irányelveket.

Vigázat:

- A masszázspisztoly ártalmatlanítása előtt az akkumulátort ki kell szerelni.
- Az akkumulátor eltávolítása előtt válassza le a masszázspisztolyt a tápellátásról.
- A masszázspisztolyt csak szakember szerelheti szét.

A Xiaomi Communications Co., Ltd. megbízásából készült

Gyártó: Shenzhen Accompany Technology Co., Ltd.

Cím: 26th Floor, Gaoxin Community United Headquarters Building, No.63, Gaoxin South
10th Road, Binhai Community, Yuehai Street, Nanshan District, Shenzhen, Kína.

További információkért látogasson el a www.mi.com weboldalra

Használati útmutató verziója: V1.0

A termék jellemzői, technikai paraméterei, a kezelés, irányítás módja, valamint a csomag tartalma előzetes értesítés nélkül megváltozhatnak.

A Xiaomi termékek hivatalos forgalmazója:
Ingram Micro Magyarország Kft.
1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.